

DE BEWEEGTRAINER

PORTFOLIO



BMO & ASM-INSTRUCTEUR
'VEELZIJDIG BEWEGEN & TRAINEN'

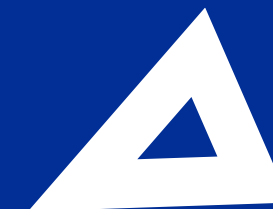
SPORTSERVICE APELDOORN
APRIL - MEI 2023



**sport
service**
apeldoorn

BMO & ASM-INSTRUCTEUR

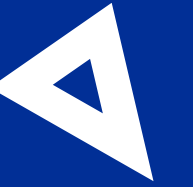
‘VEELZIJDIG BEWEGEN & TRAINEN’



SPORTSERVICE APELDOORN & ACCRES

In de unieke ASM-hal op de FSG Campus werd deze demo training gehouden. In de grootste ASM-hal van Nederland wordt het mogelijk gemaakt om alle 10 grondvormen van bewegen te trainen: van klimmen en klauteren tot gooien en vangen.

De kinderen gaven aan dat ze het leuk vonden om ‘een keer een andere training dan volleybal te krijgen’ omdat ze nu nieuwe talenten ontdekken. Daarnaast vonden de volleyballers ook het vele ‘spelen’ i.p.v. ‘trainen’ erg plezierig. De training voelde niet aan als het opvolgen van de trainers opdrachten maar als het vrijspelen van beweegspellen wat plezier en de intrinsieke motivatie vergroot. Sportservice Apeldoorn maakt deze trainingen mogelijk vanuit het Nationaal Sportakkoord vanuit het thema: ‘vaardig in bewegen’. Maak ook gebruik van een subsidieaanvraag vanuit het Nationaal Sportakkoord thema: ‘vaardig en bewegen’. De Beweegtrainer sluit aan bij de doelstellingen van ‘vaardig in bewegen’.



SFEERIMPRESSIE





CONTACT INFORMATIE



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



www.beweegetrainer.nl



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>



BEWEEGTRAINER